

\\ なんでもできる自信をつけ、仲間という心強さを感じる1ヶ月 //

# もりんちゅ ぶんなり森人 キャンプ

2024年

開催日 7月20日 土

~8月18日 日

対象 小学4年生~中学3年生

未来の自分を創る  
1ヶ月の旅へ!

## 技術を磨く活動

- のこぎりで木を切り基地をつくる
- 火を操り、ドラム缶風呂
- ロープワークを覚える ...etc.



## “やってみたい”を叶える活動

- 川で魚を捕まえる
- ツリーハウスをつくる
- 星空観察 ...etc.



## JAPAN TRAILを歩く 30kmの旅



## 72時間ブッシュクラフト キャンプ



これまで培った技術や体力を活かし、2日間かけて白山国立公園・大白川園地から自然学校までを歩きます。

1ヶ月の集大成! キャンプ場でもなんでもないただの森でテントを使わずに3日間生活します。どんな状況も乗り越えられる森人になる。



TOYOTA Shirakawa-Go Eco-Institute  
トヨタ白川郷自然学校

料金 420,000円 29泊30日 (朝昼夜各29食)  
定員 12名 ※料金は全て税込価格です。 ※写真はイメージです。

# 1ヶ月という長期キャンプの意義

もりんちゅ  
ぶんなり森人キャンプ

## 総合的な体力の向上

現代の子どもたちは運動能力だけでなく免疫力なども含めた総合的な体力が低下していると言われています。そんな子供たちが太陽の光を十分に浴びられるよう早寝早起きの生活を基本とし、栄養バランスを考えた食事を取り、質の高い休養を心がけることで、健康的な体をつくります。

## 心のゆとりを生み出す様々な活動

子どもたちが将来、どんな状況でも生き抜くためには、様々な経験とそれらをやり遂げることで「できた」という自信を身につけることが大切だと考えています。日常では家族に頼っていることもここでは自分達しかいません。活動も楽しそうなものから辛そうなものまで様々。それを乗り越えやり抜いた時に大きな自信を手に入れることができると思います。



## 生活のポイント!

※その他にも長期キャンプは様々な研究で子どもの心身に与える良い効果が認められています。その持続性はキャンプ終了後1ヶ月程度と言われていますが、子どもたちにとって、ここでの時間をいつの日か、少しでも思い出し、よりよい将来を築ききっかけになればと願っています。

### 宿泊

合掌家屋、テント、  
秘密基地

### 食事

栄養バランスを考えながら、自分達でメニューを決め調理します

### 洗濯

1週間に1度のペースで行います

### 運動

毎日遊びを取り入れた運動を30分~1時間行うことで基礎体力を向上します

### 活動

毎晩作戦会議を行い、何をするのかみんなで話し合い決めます



## キャンプ1日の流れ

### キャンプの基本スケジュール

5:00	起床	14:00	午後の活動
	朝の運動	16:00	お風呂、自由時間
	部屋の掃除	18:00	夕食
7:00	朝食	19:30	明日に向けた作戦会議
9:00	午前の活動	20:00	就寝
12:00	昼食		

### 担当スタッフからのメッセージ

大豆村 伸也 (キャンプネーム: しんちゃん)

昨年まで2週間だった森人キャンプは1ヶ月へと進化しました。それに合わせて活動の幅をぐっと広げ、新たなチャレンジを計画しています。当校のSNSで配信するのでぜひチェックしてください!



## ~キャンプの特記事項~

### 01 事前面談

お子様本人に参加の意思があるか、このキャンプについて理解しているかを確認するために、事前面談を行います。

### 02 健康管理

キャンプ中に数回、養護教諭有資格者による心と身体のカウンセリングを行います。

### 03 食事指導

およそ1週間に1度、栄養士と栄養バランスを考えたメニューを考え調理します。

### 04 お別れパーティー (親子参加)

最後の活動「72時間ブッシュクラフトキャンプ」終了後、子供たちを盛大にたたえる「お別れパーティー」を実施します。保護者のみなさまも、最終日は会場(トヨタ白川郷自然学校)へお越しください。

キャンプのお申し込みは  
WEBから!

申込み受付開始日

白川 GO!GO! クラブ会員 : 2024年4月21日(日) 15:00 ~  
一般 : 2024年4月28日(日) 9:00 ~



キャンプHP

お問い合わせ

TOYOTA Shirakawa-Go Eco-Institute  
トヨタ白川郷自然学校

〒501-5620 岐阜県大野郡白川村馬狩 223

ホームページ  
<https://shirakawa-gogocamp.jp/>  
TEL 05769-6-1187  
(電話受付時間/9:00~18:00)

プログラム実施 トヨタ白川郷自然学校  
旅行企画・実施 NPO 法人白川郷自然共生フォーラム(トヨタ白川郷自然学校内)  
岐阜県知事登録旅行業第2-305号(一社)全国旅行業協会会員